



سال ۱۳۹۴ دولت و ملت، همدلی و هم‌زمانی



سرمقاله

صحنه غدیر پایان نیافته است

هنوز هم دیدگان تاریخ، در عصر حاضر، در قاره های دور دست، در جنوبی ترین کشور آفریقا، در شرقی ترین منطقه خاور دور، در مرکزی ترین بخش اروپا و آمریکا، در پی آشنایی با «خورشید»ی هستند که اگر بتابد، خانه ها را، دل ها را، شهرها را، اندیشه ها را، قلمرو قلم و شعر را، پهنه ادبیات و هنر را، گستره عقیده ها و باورها را «روشن» می سازد. و از «نور»، چه انتظاری است، جز درخشیدن و فروغ گستردن و گرما بخشیدن؟! در غدیر، دستی که فرارفت، دست خدا بود، زبانی که «علی مولا» را سرود، زبان خدا بود، دستی هم که به عنوان «مولی» بالا رفت و همگان دیدند، دست خدا بود، «علی»، راه و صراط بود، چراغ و مشعل بود، خط سیر و مسیر بود، «غدیر»، راهی بود که روندگان را به «علی» می رساند و «علی» هم، صراطی بود که ره پویان را به «خدا» می رساند.

«غدیر»، تکیه گاهی بود که شیعه را در عصر محکومیت و مظلومیت دیرپای خویش، پناه بود و حجت و برهان. و این تکیه گاه، هنوز هم به استواری گذشته، پا برجاست و محکم ترین حجت ها را دارد. «غدیر»، متنی بود، روشن و بی ابهام، گویا و صریح، که خیلی ها کوشیدند حواشی تاویل و تفسیرهای دور از واقعیت برای آن ترسیم کنند. و این متن، هنوز هم برای آنان که بی حواشی به آن بنگرند، صریح و گویاست. «غدیر»، میوه ای شیرین در بوستان رسالت بود، که تداوم «خط نبوت» را در شکل «امامت» به شیرین ترین صورت ترسیم می کرد. و هنوز هم این میوه شیرین، زینت بخش بوستان محمدی است و بدون آن، «باغ رسالت» بی ثمر است «و ان لم تفعل فما بلغت رسالتی». «غدیر»، میثاقی بود میان صاحبان باور و عقیده به خدا و رسول، که وفاداری به آن، شاهد صدق ایمان بوده است. و این عهد و پیمان، هنوز هم «وفا» می طلبد و دستان بیعت گر را به «صدق» فرا می خواند، و همه ساله، این عید فرخنده موعدی برای تجدید آن عهد و تحکیم آن میثاق با خدا و رسول است. «غدیر»، اگر چه بر که ای در بیابان بود، ولی هفت دریا به وسعت تاریخ و زمان بود که موجش «ازل» تا «ابد» را فرا گرفت و اگر خاکیان، برخی چشم دیدن آن موج ابدی را نداشتند، افلاکیان به تکریم آن به یکدیگر تهنیت می گفتند. «غدیر»، روشن ترین چراغ بود، بر بالاترین بام خانه های تاریخ، تا... مردم «اهل بیت» را بشناسند و به خانه ای رهنمون شوند که افراد آن در دامان «وحی» بزرگ شدند و «آیات خدا» در آن خانه فرود آمد و جبرئیل امین، مانوس آن بیت و اهل بیت بود. اگر انسانیت امروز، می خواهد به آن «خانه» راه یابد، خانه ای که همه چیز در آنجاست، و همه کلیدهای گشاینده همه قفل ها و درهای بسته در دست صاحبان و ساکنان آن خانه است. باید به این چراغ نگاه کند، تا راه را بشناسد.

در این شماره می‌خوانید:



با حضور مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور:

طرح انتقال آب به بهاباد به بهره برداری رسید

۲

وزیر نیرو:

هم افزایی مردم با دولت نتایج بزرگی را به دنبال دارد

۲

بازدید دبیران ورزش وزارت نیرو

از خانه دارت صنعت آب و برق استان یزد

۳

نصب بیش از نه هزار فقره انشعاب فاضلاب در اردکان

۳



با حضور مدیر عامل شرکت مهندسی آبفای کشور : طرح انتقال آب به بهاباد به بهره برداری رسید



کشور را موضوع آب می دانند افزود : ما به توسعه صنایع و بازچرخانی پساب کمک خواهیم کرد. جانباز خاطر نشان کرد: تامین اعتبار برای ایجاد مجتمع های آبرسانی روستایی را پیگیری و در دستور کار قرار می دهیم . وی افزود: با توسعه ایستگاه های برداشت آب در شهر بهاباد باید سامانه ای در اختیار مرد قرار گیرد تا از آب با کیفیت بالا برای شرب استفاده کنند.

برداری از این پروژه ، خط انتقال آب بهاباد را از پروژه های آبرسانی بسیار خوب در کشور دانست و گفت: کیفیت اجرایی کار در ساخت مخازن و ایستگاه های پمپاژ بسیار بالا است و بهترین نوع لوله در این عملیات به کار رفته است . حمید رضا جانباز در ادامه از اختصاص ۵۰۰ میلیون دلار به امر آبرسانی به روستاها خبر داد و با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری که یکی از معضلات مهم

متر مکعب ، مخزن یک هزار متر مکعبی ذخیره بین راهی و مخزن پنج هزار متر مکعبی ذخیره انتهایی مسیر است . همچنین خط برق ۲۰ کیلو وات برای تامین برق مورد نیاز آن راه اندازی شده است. خط انتقال آب بهاباد در شش قطعه و با استفاده از لوله چند داکتیل با قطر ۲۰۰ و ۳۰۰ میلیمتر اجرا شد . مدیر عامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در مراسم بهره

انتقال آب به بهاباد با هدف انتقال ۳۰ لیتر آب در ثانیه جهت جبران کمبود آب و بهبود کیفیت آب شرب مشترکین و با اعتباری بالغ بر ۲۴۰ میلیارد ریال اجرا شد . خط انتقال آب مورد اشاره به طول ۷۸ کیلومتر، مجهز به چهار ایستگاه پمپاژ آب می باشد که هر کدام توانایی پمپاژ ۴۶ لیتر آب بر ثانیه را دارد . این خط دارای پنج باب مخزن تعدیل فشار با حجم هر کدام ۲۰۰

به مناسبت هفته دولت ، طرح انتقال آب به شهر بهاباد با حضور مشاور وزیر نیرو و مدیر عامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، نماینده مردم بهاباد در مجلس شورای اسلامی ، امام جمعه و فرماندار بهاباد و جمعی از مسئولان استان یزد به بهره برداری رسید . به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : طرح

وزیر نیرو :

هم افزایی مردم با دولت نتایج بزرگی را به دنبال دارد



شهرستان آغاز شده ، سال آینده به بهره برداری برسد. نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی هم با تبریک هفته دولت گفت: تلاش های دولت تدبیر و امید به خصوص در عرصه مذاکرات هسته ای سبب ثبات، آرامش در عرصه اقتصادی کشور شده است. محمدرضا تابش با اشاره به شاخص های شهرستان اردکان افزود: این شهرستان به قطب سوم فولاد کشور تبدیل شده و سرمایه گذاری های مناسبی توسط بخش خصوصی در پروژه های مختلف صورت می گیرد که نمونه آن پروژه تصفیه خانه فاضلاب توسط سنگ آهن چادرملو است. میزان اعتبار تصفیه خانه فاضلاب شهرستان اردکان ۱۰۰ میلیارد تومان اعلام شد که تاکنون ۶۰ میلیارد تومان هزینه شده است. پروژه یاد شده شامل سه مدول مجهز به فرایند سیستم لجن فعال و شبکه جمع آوری به طول ۴۱۵ کیلومتر می باشد . ظرفیت مدول نخست این تصفیه خانه هفت هزار و ۸۰۰ متر مکعب در شبانه روز بوده و مهمترین هدف این پروژه جلوگیری از آلودگی منابع آب زیر مینی عنوان شده است. تمام هزینه تصفیه خانه مورد اشاره توسط بخش خصوصی تامین می شود.

وزیر نیرو با اشاره به محدودیت منابع دولتی گفت: هم افزایی توان مردم به دارایی های دولت نتایج بزرگی به دنبال خواهد شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد حمید چیت چیان در بازدید پروژه تصفیه خانه اردکان یزد افزود: دولت تدبیر و امید در تلاش است در فعالیت های که عهده دار است از مشارکت مردم استفاده کند زیرا معتقدیم نیازهای توسعه کشور بسیار گسترده است و مدیریت آن مشارکت مردم را می طلبد. چیت چیان با اشاره به ارزشمند بودن تصفیه خانه فاضلاب اردکان برای مردم این منطقه تصریح کرد: اگر با روش های معمول قصد بهره برداری از این پروژه را داشتیم به ۵۰ سال زمان نیاز داشت اما با ورود مجتمع چادر ملو این پروژه در مدت سه سال به بهره برداری خواهد رسید. وزیر نیرو ادامه داد: این پروژه نمونه ای از هم افزایی بین بخش های مختلف است زیرا که علاوه بر تامین نیاز صنعت ، به منابع مالی دولت کمک کرده و از طرفی ضرورت زندگی مردم در برهه کنونی برای جمع آوری فاضلاب را محقق کرده است. چیت چیان در ادامه با قدردانی از حمایت های استاندار یزد و نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی از این پروژه ، اظهار امیدواری کرد: پروژه مورد اشاره که از سال گذشته در این

به مناسبت هفته دولت

یک حلقه چاه آب شرب در مهریز به بهره‌برداری رسید



این یک حلقه چاه توانایی تامین ۱۲ لیتر در ثانیه آب شرب را دارا می باشد. این چاه با عمق ۶۶ متر و خط انتقال به طول ۲۵۷ متر تجهیز شد. در حال حاضر امور آبفای مهریز با ۲۹ هزار و ۲۰۰ مترمکعب مخازن ذخیره آب، سالانه بیش از ۴ میلیون متر مکعب آب شرب و بهداشت را در شبکه ای به طول ۳۵۰ کیلومتر برای جمعیت ۳۲ هزار و ۱۰۰ نفر در سطح شهر توزیع می نماید.

به مناسبت هفته دولت چاه آب شرب شماره ۱۴ مهریز با حضور رستگاری فرماندار مهریز، ترحمی سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری و جمعی از مدیران شرکت آبفا به بهره‌برداری رسید. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: به منظور مقابله با کمبود آب، یک حلقه چاه آب شرب با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال در شهرستان مهریز تجهیز و راه اندازی شد.

بازدید دبیران ورزش وزارت نیرو از خانه دارت صنعت آب و برق استان یزد



استان یزد برای اولین بار در وزارت نیرو لیگ دارت را تشکیل نموده است افزود: هیئت ورزش صنعت آب و برق استان در سال گذشته لیگ نیمه حرفه ای دارت را با حضور ۱۶ بازیکن شروع و در سال جاری دومین لیگ نیمه حرفه ای را نیز ادامه داده است که این لیگ در بین تمام رشته های ورزشی وزارت نیرو منحصر بفرد می باشد. در حاشیه ی این بازدید کلاس آموزشی دارت در بین دبیران ورزش وزارت نیرو برگزار و پس از آن دبیران ورزش در مسابقه ای با یکدیگر به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقه به سه نفر برتر و فنی ترین بازیکن جوایزی اهدا شد.

دبیران استانی هیئت های ورزش وزارت نیرو از خانه دارت صنعت آب و برق استان یزد بازدید نمودند. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد نماینده شرکت آبفا در کمیته ورزش صنعت آب و برق گفت: سالن دارت صنعت آب و برق استان با تلاش دبیر کمیته ورزش شرکت آبفا و با ۸ صفحه دارت ثابت در سال گذشته در این شرکت تاسیس شد. باقر محمدی خاطر نشان کرد: به گفته ی رییس انجمن دارت وزارت نیرو این سالن در صنعت آب و برق کشور منحصر بفرد و کم نظیر می باشد. محمدی با اشاره به اینکه صنعت آب و برق

پیشرفت ۵۵ درصدی ایستگاه های پمپاژ خط انتقال آب به ندوشن

شماره یک با ۳ پمپ و ایستگاه های شماره دو، سه و چهار هر کدام با ۲ پمپ طراحی شده که در مجموع توانایی پمپاژ ۱۵ لیتر بر ثانیه آب، به مخازن بالا دست خود را دارند. فریمانی افزود: همزمان با اجرای این پروژه، مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی ندوشن به همراه حصار کشی آن نیز در انتهای این خط با هزینه ای بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال در حال اجرا می باشد. مجموع هزینه برآورد شده برای پروژه آبرسانی به ندوشن بالغ بر ۱۵۰ میلیارد ریال می باشد.

عملیات ساخت ایستگاه های پمپاژ شماره یک، دو، سه و چهار خط انتقال آب به ندوشن با پیشرفت فیزیکی ۵۵ درصدی در حال اجرا می باشد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت: ایستگاه های پمپاژ آبرسانی به ندوشن با هدف تامین آب شرب و بهداشت و با هزینه ای بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی در حال ساخت می باشد. عباسعلی فریمانی خاطر نشان کرد: ایستگاه

پیشرفت ۶۵ درصدی مخزن هوایی ذخیره آب در اردکان

هوایی را تامین فشار و جبران نوسانات ساعتی مصرف شبکه توزیع آب شهر اردکان عنوان کرد. فریمانی اظهار داشت: در حال حاضر حجم مخازن موجود در اردکان ۳۵ هزار و ۵۰۰ متر مکعب می باشد که با بهره برداری از مخزن مذکور به ۳۶ هزار متر مکعب افزایش می یابد. وی افزود: در حال حاضر آب شرب این شهرستان از طریق آب انتقالی و ۱۱ حلقه چاه تامین می شود.

عملیات ساخت مخزن هوایی ذخیره آب ۵۰۰ مترمکعبی شهرستان اردکان با پیشرفت فیزیکی ۶۵ درصد در حال اجرا می باشد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد معاونت مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت: عملیات ساخت این مخزن با مبلغ پیمان بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی در حال اجرا است. عباسعلی فریمانی هدف از ساخت این مخزن

نصب بیش از نه هزار فقره انشعاب فاضلاب در اردکان

ثابتیان افزود: طول کل شبکه فاضلاب طراحی شده اردکان در حدود ۴۱۵ کیلومتر می باشد که تاکنون بالغ بر ۲۸۰ کیلومتر آن در قالب سرمایه گذار بخش خصوصی و بودجه عمرانی شرکت اجرا شده است. وی اظهار داشت: عملیات احداث تصفیه خانه فاضلاب اردکان به روش لجن فعال با پیشرفت ۴۰ درصدی در حال اجرا است. مدیر اجرای طرح های جمع آوری و تصفیه فاضلاب خاطر نشان کرد: مدول اول تصفیه خانه شهر اردکان در دو خط جریان و با ظرفیت ۷ هزار و ۸۰۰ مترمکعب در شبانه روز و با فرآیند لجن فعال با قابلیت حذف ازت و فسفر در حال اجرا می باشد. اردکان با ۸۰ هزار نفر جمعیت در ۶۰ کیلومتری شمال شهر یزد واقع شده است.

مدیر اجرای طرح های جمع آوری و تصفیه فاضلاب شرکت آبفای استان یزد گفت: با نصب بیش از پنج هزار و ۵۰۰ فقره انشعاب فاضلاب از ابتدای سال جاری تاکنون در شهرستان اردکان، تعداد انشعاب های نصب شده فاضلاب در این شهرستان به بیش از نه هزار و ۹۸۰ فقره رسیده است. به گزارش روابط عمومی این شرکت محمد مهدی ثابتیان بیان کرد: در راستای قرارداد بیع متقابل پروژه فاضلاب اردکان، عملیات اجرایی باقی مانده شبکه فاضلاب این شهرستان به طول ۲۷۵ کیلومتر توسط سرمایه گذار بخش خصوصی از ابتدای سال ۹۲ آغاز و تاکنون بیش از ۲۱۵ کیلومتر آن اجرا شده است.



تقدیرمدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور از عملکرد روابط عمومی آبفای یزد

حمید رضا جانباز مدیر عامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور از عملکرد دو احوار و روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد بابت تولید هماهنگی های جذاب در راستای جلب توجه عمومی به موضوع کم آبی قدر دانی نمود. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این لوح آمده است:

استمرار خشکسالی ها در فلات مرکزی ایران، تلاوم خدمت رسانی پایدار و مطلوب به شهرها و روستاهای آن مناطق را با دشواری روبه رو ساخته است. بی تردید تغییر الگوی مصرف یکی از راهبردهای موثر حوزه مدیریت آب می باشد. اقدام ارزشمند روابط عمومی آن شرکت در تولید هماهنگی های زیبا و جذاب که نقش مؤثری در جلب توجه عمومی به موضوع کم آبی داشته، در خور قدر دانی است. از تلاش های بی دریغ مدیر و کارکنان روابط عمومی آن شرکت تقدیر و تشکر می نماید. از درگاه خداوند متعال توفیق روز افزون آنان را در راه پیشبرد اهداف صنعت آب و فاضلاب مسئلت دارد.



تقدیرمدیرکل مدیریت بحران استان یزد از مدیر دفتر کنترل کیفیت و بهداشت آبفای یزد

محمد حسین امامی مدیر کل مدیریت بحران استان یزد با ارسال لوح تقدیری از زحمات ابراهیم علی دوست مدیر دفتر کنترل کیفیت و بهداشت آبفای یزد و توزیع آب شرب بهداشتی و سالم تشکر کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این لوح آمده است:

کاری که برای رضای خداوند متعال باشد هیچ چیز جز رضای او پاداش بندگان نیست لیکن به مصداق «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» بدینوسیله بر خود لازم میدانم از زحمات و کوشش های جنابعالی در تامین و توزیع آب شرب بهداشتی و سالم شهروندان صمیمانه تقدیر و تشکر نمایم. موفقیت و بهروزی شما در سالی که به نام دولت و ملت همدلی و همزمانی نامگذاری شده تحت توجهات حضرت ولیعصر عج و منویات مقام معظم رهبری از درگاه ایزد منان خواستارم.



تقدیر فرماندار اردکان از مدیر امور آبفای این شهرستان

حسین اسماعیلی فرماندار اردکان با ارسال لوح تقدیری از تلاش رضا چهره آزاد مدیر امور آبفای اردکان در راستای برنامه ریزی های منسجم در مدیریت بحران آب این شهرستان قدر دانی کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این تقدیر نامه آمده است:

نسل حاضر و نسل های آینده مروهون تلاش بی دریغ خدمت گزاران غیوری است که توسعه این مرز و بوم را در تمامی عرصه ها سرلوحه همت خویش قرار داده اند و در این راستا، استوار و با صلابت گام بر میدارند. بدین وسیله صمیمانه ترین تقدیر را از عملکرد مجموعه اداره آب و فاضلاب شهرستان اردکان و به ویژه حسن تدبیر و تلاش موفق جنابعالی که موجب برنامه ریزی های منسجم در مدیریت بحران آب شهرستان گردید، اعلام داشته و از درگاه خداوند تبارک و تعالی، توفیق روز افزونتان را خواستارم.



استان یزد: در این مسابقه شرکت کنندگان، جزوه سی روز سی درس، نوشته ی حجت الاسلام محسن قرائتی که ترکیبی از کلمات قرآنی و تفسیری و نکاتی از روایات امامان معصوم است را مطالعه نمودند. در پایان این مسابقه به پنج نفر از همکارانی که به سوالات پاسخ صحیح دادند به قید قرعه هدایایی اهداء شد.

واحد آموزش شرکت آبفای استان یزد با همکاری مشاور مدیرعامل در امور بانوان، در راستای افزایش انس و الفت کارکنان بانوان آسمانی قرآن و ارتقاء آگاهی آنان نسبت به روایات امامان معصوم مسابقه ای با عنوان «طرح ترنم ۲» در بین بانوان برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب

مسابقه «طرح ترنم ۲» در شرکت آبفای یزد برگزار شد

مسئول شورای امر به معروف و نهی از منکر پایگاه شرکت آبفای استان یزد منصوب شد

و فاضلاب یزد منصوب می نمایم. امید است با استعانت از درگاه ایزد متعال و پیروی از رهنمودهای مقام معظم رهبری «مدظله العالی» در اجرای این وظیفه مهم دینی و تحقق بخشیدن به آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی و پاسداری از حرمت خون شهیدان این میهن اسلامی موفق و موید باشید.

جناب آقای محسن خوشبین در راستای حاکمیت بخشیدن به ارزش های دینی در پرتو احیای امر به معروف و نهی از منکر و با عنایت به مراتب تعهد و تجارب ارزشمندی که تاکنون داشته اید، با حفظ سمت فعلی در شورای پایگاه به موجب این ابلاغ، جنابعالی را به عنوان مسئول شورای امر به معروف و نهی از منکر پایگاه حضرت ابوالفضل (ع) شرکت آب

در حکمی صادره از سوی رضا باهنر فرمانده پایگاه شرکت آب و فاضلاب استان یزد محسن خوشبین مدیر دفتر آمار و فن آوری اطلاعات به عنوان مسئول شورای امر به معروف و نهی از منکر این پایگاه نیز منصوب شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در این حکم آمده است:



نشریه الکترونیک شرکت آب و فاضلاب استان یزد
تحت نظر هیات تحریریه:
دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی
مدیر مسئول:
علی اسلامی



یزد، خیابان آیت ... کاشانی
صندوق پستی: ۸۹۱۹۵/۱۸۸
تلفن: ۳۶۲۴۲۰۲۱-۵
تلفن: ۳۶۲۴۱۰۴۱-۵
www.abfayazd.IR
Email: pr.abfayazd@abfayazd.com

درخشش آبفای یزد در سیزدهمین دوره مسابقات قرآنی وزارت نیرو

برگزاری نشست حلقه صالحین در شرکت آبفای استان یزد

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: در این نشست حجت السلام و المسلمین دهقان مطالبی را در رابطه با معایب و محاسن استفاده از شبکه های اجتماعی و هم چنین تاثیر آن بر خانواده عنوان کرد. دهقان در ادامه به مباحث استفاده بیش از حد نوجوانان از شبکه های اجتماعی و دوری آن ها از فضای خانواده پرداخت. نشست حلقه صالحین به طور هفتگی در این شرکت برگزار می شود.

و پسر کارکنان صنعت آب و برق سراسر کشور در رشته های حفظ، قرائت و اذان، مفاهیم و احکام با یکدیگر به رقابت پرداختند که از بین آنها علی غنیمت رتبه اول در رشته مفاهیم و یگانه صالحی رتبه دوم در رشته احکام از شرکت آبفا را کسب کردند. مسابقات کشوری در تاریخ ۲۸ الی ۳۰ مرداد ماه به میزبانی وزارت نیرو در استان آذربایجان غربی برگزار شد.

فرزندان کارکنان شرکت آبفای استان یزد درخشش در سیزدهمین دوره از مسابقات سراسری قرآنی وزارت نیرو رتبه اول مفاهیم و رتبه دوم احکام را کسب کردند. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد دبیر امور فرهنگی صنعت آب و برق گفت: در این دوره از مسابقات بیش از ۵۰۰ نفر از فرزندان دختر



سپاس از آقا علی

جناب آقای علی اسلامی، مدیر عامل محترم شرکت آب و فاضلاب استان یزد درگذشت مادر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز علو درجات الهی را مسئلت داریم.

ستون آزاد

تکنیک هایی کاربردی برای مدیریت زمان

امور را اصلاح کنید.

- ۶- **زمان مشخصی را برای اینترنت و تلویزیون در نظر بگیرید** یکی از بدترین عادت ها، هدر دادن زمان در کارهایی مانند تماشای تلویزیون، فیلم، بازی و یا شبکه های اجتماعی نظیر توییتر و فیسبوک است که عامل بزرگی در کاهش بهره وری به حساب می آید. پیشنهاد می شود در ابتدا زمانی که صرف این قبیل فعالیت ها می کنید را محاسبه کرده تا به سادگی ببینید که این کارها چقدر از وقت گرانبهائی شما را می بلعند. سپس سعی کنید آن را کاهش دهید.
- ۷- **زمان معینی را برای انجام هر کار در نظر بگیرید** فرض کنید کار یا پروژه ای به شما محول شده است؛ بجای آنکه با نگرانی بنشینید و در مورد آنها فکر کنید، این جملات را به خود بگویید: «من روی این پروژه کار می کنم تا انجام شود» و «من می خواهم ۳ ساعت روی این پروژه کار کنم».
- بخاطر داشته باید که محدودیت زمانی سبب تمرکز بیشتر شما در انجام کارها خواهد شد و در نتیجه بهره وری تان نیز افزایش پیدا می کند. اگر نتوانستید در وقت مقرر کاری را انجام دهید، بازگردید و با دقت و تمرکز بیشتری، سعی کنید آن را به پایان برسانید.
- ۸- **وقت استراحتی بین کارها داشته باشید** هنگامی که در انجام کارها عجله کنید، نمی توانید درک درستی از آنچه که انجام می دهید داشته باشید و اگر نتیجه دلخواهتان رخ ندهد، مطمئناً تمرکز و انگیزه خود را از دست خواهید داد. سعی کنید در حین انجام کارهایتان، زمانی را برای استراحت و آرامش داشته باشید تا مغزتان بتواند نفسی تازه کند. پیشنهاد می شود کمی قدم بزنید، آرام باشید و ذهن خود را از عوامل خسته کننده دور کنید.
- ۹- **در همان ابتدا به لیست کلی وظایف خود نگاه نکنید** یکی از بدترین عواملی که سبب دلسردی شما می شود این است که در همان ابتدا به لیست کارهای انجام نشده خود، نگاه بیاندازید، آه بکشید و با خود بگویید که «هر کاری کنم باز هم وقت کافی برای انجام تمام آنها را ندارم.» در این مرحله بهترین کاری که می توان کرد این است که روی انجام یک کار متمرکز شوید و بعد از اینکه آنرا تمام کردید به سراغ مرحله بعد بروید.



است که همه می قادر به انجام دادن آن نیستیم. درک اینکه شما قادر به انجام چنین کاری هستید یا نه بسیار مهم است، اگر فکر می کنید استعداد انجام چنین کاری را دارید، در این صورت یک فرصت استثنائی در اختیار خواهید داشت تا همیشه یک گام جلوتر از دیگران حرکت کنید، اما اگر نمی توانید، هیچ وقت به خودتان زحمت انجام آن را ندهید.

- ۴- **به موقع دست به کار شوید** تقریباً همه ما در طول زندگی چوب به تاخیر انداختن کارهای خود را خورده ایم. اصلاً سخت نیست! اگر به موقع شروع به انجام کاری کنید، قادر خواهید بود به نحو احسن آن را تا پایان مدیریت کنید. مطمئناً اگر به موقع شروع به انجام کاری کنید، خیلی بهتر آن را به سرانجام می رسانید و استرس کم تری خواهید داشت. به خاطر داشته باشید انجام هیچ کاری مشکل نخواهد بود، اگر و تنها اگر مصمم به انجام آن باشید.
- ۵- **اسیر جزئیات کم اهمیت نشوید** اغلب ما در انجام امور دچار وسواس شده و بیشتر از آن چیزی که نیاز هست، به جزئیات اهمیت می دهیم. معمولاً افراد ایده آل گرا دچار چنین حالتی می شوند. بهترین روش این است که با نگاهی به عملکرد گذشته خود، از آن درس گرفته و سعی کنید به آینده و کاری که قرار است انجام دهید معطوف شوید تا نتوانید بسیاری از

تدوین و اتخاذ استراتژی های موثر در مدیریت زمان یکی از ضروریات زندگی حرفه ای و شخصی است.

مدیریت زمان کمبود زمان یکی از دغدغه های مهم و همه روزه بسیاری از ما است. بنابراین تدوین و اتخاذ استراتژی های موثر در مدیریت زمان یکی از ضروریات زندگی حرفه ای و شخصی است که همیشه نیاز به آن احساس می شود.

تا بحال به این فکر کرده اید که چگونه برخی افراد زمان کافی برای انجام همه ی کارهایی که مدنظرشان است را دارند، اما برخی دیگر با اینکه همیشه در انجام کارها عجله دارند، اما هیچ وقت آنها را به پایان نمی رسانند. واقعیت این است که دسته ی اول افرادی هستند که از زمان خود به صورت موثرتر و بسیار پربارتر استفاده می کنند، این افراد تمرینات و مهارت های مدیریت زمان را به خوبی یاد گرفته اند و آنها را هر روزه در زندگی شخصی و کاری به صورت عادت به کار می گیرند.

در ادامه به بررسی مواردی از این راهبردها می پردازیم:

- ۱- **ابتدا کارهای مهمتر را انجام دهید** این یک قانون طلایی در مدیریت زمان است. سعی کنید هر روز دو یا سه کار بسیار مهمی را که حتماً باید انجام شوند، تعیین کرده و الویت خود را انجام آنها بگذارید؛ هنگامی که این کارها را تمام کردید، روزتان به خوبی پیش خواهد رفت. می توانید به سراغ دیگر کارها بروید و یا آنها را به فردا موکول کنید؛ به هر حال شما کارهای مهم خود را به پایان رسانده اید.

- ۲- **طرح یا نقش کاری داشتن** هنگامی که به محل کارتان می روید اگر هیچ ایده ای برای انجام دادن نداشته باشید در این صورت هیچ کاری انجام نخواهید داد. هر روز ده الی پانزده دقیقه را قبل از شروع کار اختصاص دهید به اینکه چه کاری را باید امروز انجام دهید. برخی افراد فکر کردن به این موضوع را هر روز صبح زمانی که تا محل کارشان رانندگی یا پیاده روی می کنند انجام می دهند و برخی دیگر زمانی که می خواهند بخوابند آن را بررسی می کنند.
- ۳- **عملکرد چند وظیفه ای** مهارت انجام چند کار با هم یا چند وظیفه ای، یک استعداد درون ذاتی